

Các bạn thích tìm bài nào thì click chuột vào bài ấy nhé

*Bộ Sưu Tập Về Những Phương Thuốc Quý*

*Trích Chân Phước Liêm*

[Mật Ong và Quế, công dụng tuyệt vời!!!](#)

[42 công dụng từ giấm cho sức khỏe và đời sống](#)

[Methi Seeds Trị Bệnh Tiểu Đường](#)

[Những lợi ích của gia vị và rau thìa là](#)

[Công dụng chữa bệnh của quả đu đủ](#)

[11 Bài Thuốc Đông Y Trị Chứng Bất Lực](#)

[Bài thuốc hữu hiệu giảm: Máu cao, mỡ cao, cholesterol...](#)

[Bài Thuốc "Ngự Tử Minh Mạng Thang"](#)

[Bài Thuốc "Phục dương đại bổ tửu"](#)

[Bài Thuốc Trị Cao Máu và Mỡ Trong Máu](#)

[Bài Thuốc Trị Đau Nhức Khớp Xương \(Gout\)](#)

[Bài Thuốc Trị Tê Bại, Đau Nhức...](#)

[Bài thuốc xông chữa cảm cúm](#)

[Cập nhật về căn bệnh ung thư từ Johns Hopkins](#)

[Cây Aloe Vera](#)

[Cây lá dứa trị tiểu đường](#)

[Cholesterol Tốt, Cholesterol Xấu và Năm Loại Thức Ăn](#)

[Chữa bệnh Đau Nhức Khớp Xương, không cần dùng thuốc](#)

[Chữa Phồng](#)

[Dầu dừa chữa đủ thứ bệnh](#)

[Dầu Dừa - Thần Dược của Nhiều Bệnh](#)

[Dùng "Dấm Táo & Mật Ong" Để Trị Bệnh](#)

[Gạo Lứt - Khám phá mới về gạo lứt](#)

[Gạo Lứt - Nước Gạo Lứt, Thần Dược!!!](#)

[Gạo Lứt - Trà gạo lứt](#)

[Heart Attacks And Drinking Warm Water](#)

[Huyết Áp Thấp](#)

[Làm thế nào để khỏi già ?](#)

[Một phương pháp cầm máu dị thường](#)

[Rượu thuốc: "Ban tốt" của quý ông](#)

[Tẩy trừ San Gan và San Mật - Liều thuốc tuyệt diệu!](#)

[Thực phẩm tốt cho mùa lạnh](#)

[Thuốc Ở Trong Rau](#)

[Tỏi với Sức Khỏe](#)

[Y Học - Viêm Gan](#)

*Khám Phá Mới:*

[Ăn gì để làm tăng trí nhớ ?](#)

[Những điều chưa biết về đầu gối](#)

[Bệnh Cúm Heo Đi nhà trẻ sớm, bé ít bị hen Đâu nành và sức khỏe phụ nữ](#)  
[Người già ăn nhiều cá sẽ có trí óc nhạy bén hơn](#)  
[Sinh tố D giúp cho phổi lành mạnh hơn](#)  
[Trái mãng cụt \("Garcinia Mangostana"\) Uống trà có thể giúp chống bệnh ung thư buồng](#)  
[trứng Bệnh San Trong Thân và Bệnh Ho](#) (Thầy Phạm Đình Huy)

***Bí Quyết:***

[Bí quyết massage các huyết đạo](#)  
[Có nên kiêng "Chuyên ẩm" khi mang bầu?](#)  
[Bí quyết để tóc mọc nhanh 10 chiêu chinh phục mẹ chồng Ngủ ngon giấc: Giảm cân, trẻ](#)  
[lâu Bí quyết khỏe mạnh và sống lâu](#) *Thực Phẩm & Dinh Dưỡng:*  
[Tư kiểm tra lượng đường trong đồ ăn thức uống](#)  
[Trái cây bổ dưỡng cho sức khỏe](#)  
[Đẹp da, khỏe tóc nhờ ăn uống Đủ đủ - "chiến sĩ" phòng chống tim mạch, ung thư](#)  
[Ăn chay và những điều cần biết](#)  
[Ăn cho ...IQ](#)  
[5 món sinh tố giúp trị cao huyết áp, tiểu đường](#)

***Y Khoa & Sức Khỏe:***

[Bao Tử](#) (Đau Bao Tử)  
[Bộ Não Khỏe](#) (Để Có Bộ Não Khỏe)  
[Bông](#) (Cấp độ 1, 2 và 3)  
[Cảm, Cúm](#) (Triệu Chứng, Điều Trị)  
[Cao Huyết Áp](#) (Món Ăn Cho Người Bệnh Cao Huyết Áp)  
[Chán Đòi](#) (Bệnh Chán Đòi)  
[Chuột Rút](#) (Chứng Chuột Rút, Tê Lạnh Ngón Tay, Chân)  
[Đái Đường](#) (Khái quát về Bệnh đái đường & Cách Chữa Trị)  
[Đãng Trí](#) (Thuốc Trị Bệnh Đãng Trí, Hay Quên!)  
[Đi Bách Bộ](#) (Sau Bữa Ăn Không Nên Đi Bách Bộ)  
[Gan](#) (Cà phê và trà làm giảm bớt nguy cơ bị hư gan)  
[Giấc Ngủ](#) (Thói Quen Không Tốt Cho Giấc Ngủ)  
[Loét Da Dày](#) (Nghệ và Mật Ong Chữa Bệnh Loét Da Dày)  
[Mắt Ngủ - Nguyên Nhân](#)  
[Mắt Ngủ - Phương Pháp Vào Giấc Ngủ Dễ](#)  
[Mắt Cườm, Mắt Có Vảy](#)  
[Mật Ong](#) (Đa Năng Của Mật Ong)  
[Mật Ong và Sắc Đẹp](#) (Da hồng hào, trẻ đẹp tự nhiên)  
[Mật Ong và Đòi Sống](#) (giúp tiêu hóa, Ho/cảm, đau cổ họng)  
[Mùi Hôi Trong Người](#)  
[Mụn Cóc](#)  
[Mụn Nhot](#) (Cách Trị & Ngăn Ngừa)  
[Nấc Cụt](#)  
[Ngáy Khi Ngủ](#) (Tránh Ngáy Khi Ngủ)  
[Nghẹt Mũi](#) (Chữa Nghẹt Mũi Với Sinh Tố B5)  
[Nghẹt Mũi và Nhiễm Trùng Khoang Mũi](#)  
[Nghê và Mật Ong](#)  
[Ngô Độc](#) (Bột Than Chữa Được Chất Độc)

[Ngứa, Mề Đay](#)

[Ngứa vào mùa lạnh](#)

[Nhói Tim Hay Chứng Ổ Nóng](#) (Heartburn)

[Nhức Mỏi](#) (Thần Dược Trị Nhức Mỏi: Sinh Tố B5)

[Nhức Răng](#)

[Nổi Nhọt Trong Miệng](#) (Bị Nổi Nhọt Trong Miệng)

[Nôn Mửa](#)

[Nứt Môi, Khô Môi](#)

[Nứt Nẻ Tay Chân](#)

[Nứt Nơi Góc Miệng](#) (Bị Nứt Nơi Góc Miệng, Rách Khóe Môi)

[Ong Chích](#) (Bị Ong Chích)

[Răng Sữ](#) (Những Quan Niệm Sai Lầm Về Răng Sữ)

[Rụng Tóc](#) (Để Tránh Rụng Tóc)

[Say Sóng](#)

[Seo](#)

[Sinh Bụng](#) (Chứng Sinh Bụng)

[Sổ Mũi](#)

[Sởi Thân](#)

[Tai Biến Động Mạch Não](#) (Cách Ngăn Ngừa)

[Táo Bón](#)

[Tắt Tiếng](#)

[Tê Lạnh Ngón Tay, Chân](#) (Chứng Chuột Rút)

[Tiểu Đường](#) (Những món dành cho người bệnh tiểu đường)

[Tiểu Són](#) (Chứng tiểu són)

[Tóc Bị Gàu](#)

[Trí Nhớ Tốt](#) (Để Cho Người Già Có Trí Nhớ Tốt)

[Vết Bầm](#)

[Vết Chích, Vết Cắn Của Côn Trùng](#) (Cách Chữa)

[Vết Ong Chích](#)

[Vết Phồng Nước Trên Da](#)

[Vết Thương Ngoài Da](#)

[Viễn Thị](#) (Chứng Viễn Thị, Mắt Lão)

[Ăn Uống & Bệnh Tật Có Liên Quan?](#)

[Cách Lây Ráy Tai Không Đau](#)

[Chăm Sóc Da Vùng Mắt](#)

[Chicken Soup \(Canh Gà\)](#)

[Chuối và Cam Vắt](#)

[Đạ Năng Của Mật Ong](#)

[Để Cho Người Già Có Trí Nhớ Tốt](#)

[Để Có Bộ Não Khỏe](#)

[Di Ứng Và Phản Ứng Thuốc](#)

[Hô Hấp Nhân Tạo Cứu Mạng Người](#)

[Mất ngủ gây béo phì!](#)

[Món Ăn Cho Người Bệnh Cao Huyết Áp](#)  
[Nên Cẩn Thận Khi Sử Dụng Mỹ Phẩm](#)  
[Những Quan Niệm Sai Lầm Về Răng Sữa](#)  
[Sau Bữa Ăn Không Nên Đi Bách Bộ](#)  
[Sinh Trai Hay Gái Theo Ý Muốn](#)  
[Sức Khỏe Thiếu Nhi: Lấy Thân Nhiệt Trẻ Em](#)  
[Tăng Cường Hiệu Quả Của Thuốc Aspirin](#)  
[Thần Dược Trị Nhức Mỏi: Sinh Tố B5](#)  
[Thói Quen Không Tốt Cho Giấc Ngủ](#)  
[Thức Ăn và Những Vị Thuốc](#)  
[Tránh Ngáy Khi Ngủ](#)  
[Trẻ em thông minh hơn sẽ có tuổi thọ cao hơn](#)  
[Tử Thuốc Gia Đình](#)