

Quý Bà Nghĩ Gì Về Viagra, Cialis...

Trịnh Thanh Thủy

Câu nói nổi tiếng của Bác sĩ Drauzio Varella, người đoạt giải Nobel Y Khoa gần đây đã khiến nhiều người phải giật mình suy nghĩ:

“Thế giới ngày nay bỏ thì giờ và tiền bạc vào việc đầu tư những công trình tìm kiếm thuốc cường dương cho quý ông và chất bơm ngực cho quý bà nhiều hơn (gấp 5 lần) là tìm thuốc trị bệnh mất trí nhớ (Alzheimer). Chỉ trong vài năm tới, chúng ta sẽ có những bà nội, bà ngoại mang những cặp vú bự, những ông nội, ông ngoại có dương vật cứng ngắt nhưng họ lại không nhớ những cái đó để làm gì !!!”

Mỗi lần tôi vào thăm hộp thư email, những hàng chữ quảng cáo của các nhà thuốc tây liên mạng lại đập vào mắt. Đại khái như: Today's Bestsellers: Viagra|Price: \$0.70, Cialis|Price: \$1.10, Viagra Professional |Price: \$2.05, Cialis Professional|Price: \$2.10, Viagra (Brand)|Price: \$ 5.40, Cialis (Brand) |Price: \$ 5.50. Chúng khiến tôi tò mò và tự hỏi, các phụ nữ khác, có ai giống tôi, bỏ thì giờ ra để tìm hiểu về các viên thuốc xanh, vàng đã có công tô điểm cho đời sống đôi lứa thêm phần tươi mát này không?

Có một số bạn không màng đến chúng, có lẽ vì chúng không ảnh hưởng trực tiếp đến sinh hoạt tình dục riêng tư của bạn. Nhưng với những phụ nữ phải đối diện với một lực lượng phái nam đông đảo đang sử dụng chúng trên toàn thế giới, chúng biến thành một mối quan tâm không nhỏ của quý bà. Chưa có một con số chính xác nào cho biết bao nhiêu người sử dụng vì có cả số thuốc giả, thuốc lậu đã và đang lưu hành, nên các công ty chỉ đưa ra con số phỏng chừng là hàng triệu triệu người dùng theo con số toa thuốc được kê.

Kể từ ngày Viagra được FDA (cơ quan thực phẩm và thuốc) của Hoa Kỳ chính thức chấp thuận cho phép chúng lưu hành tại Mỹ(1998). Tới nay, sau 15 năm, nó đã chiếm địa vị độc tôn trong những dược phẩm dùng để trị bệnh bất lực hay còn gọi là bệnh Rối loạn Cương Dương Vật (ED). Bước kế tiếp, Cialis ra đời và được ưa chuộng với các lợi điểm, thời gian tác động dài và giá bán rẻ hơn. Tuy nhiên nó có thay thế cho Viagra hay không cũng còn tùy theo người tiêu dùng có hợp và không bị ảnh hưởng nhiều của những phản ứng phụ. Một số thuốc generic và thay thế khác như Levitra, Silagra cũng được giới thiệu cùng khách hàng với những chức năng và hiệu quả khác nhau.

Sự ra đời của Viagra đã là một cuộc cách mạng cõi trời cho phái nam nhất là những người bị bệnh yếu sinh lý, bất lực (độ tuổi khoảng 40 trở lên). Nó được cả những người không cần dùng đến nó sử dụng trong mục đích tăng cường sinh lực để kéo dài thời gian tác động của những cuộc mây mưa. Nó như món quà quý báu được tặng dùm cho những cặp vợ chồng từ lâu vẫn lạnh nhạt ái ân. Như chất keo hàn gắn các đồ vỡ sắp xảy ra vì người nam trong gia đình luống tuổi và rơi vào tình trạng bất lực. Các bà hớn hở vui sướng, các ông thoải mái, lấy lại chức năng đàn ông, làm chồng, với những nụ cười tự tin sáng rỡ.

Tuy nhiên, đằng sau các tấm rèm màu hồng hạnh phúc ấy đã có những người phụ nữ bắt đầu thấy sợ, ghét và phản đối việc sử dụng những viên thuốc xanh, vàng ấy của các ông. Tục ngữ phương Tây có câu "Hãy cẩn thận với những điều ước của bạn". Có phải tuần trăng mật của Viagra đã qua đi và các bà bắt đầu thấy sợ nó hơn là hoan nghênh nó? Họ cảm thấy bị áp lực đè nặng và phản ứng bằng sự giận dữ, lo lắng khôn nguôi.

Tiếng than của một số bà đã lan ra, vang vọng khiến các hãng dược phẩm đã phải trả \$600 ngàn đô cho cơ quan nghiên cứu về sức khỏe, The Health Research Council (New Zealand) làm một cuộc khảo sát thăm dò ý kiến của quý bà về việc sử dụng Viagra của quý ông.

Cuộc nghiên cứu diễn ra vào năm 2001 với cuộc phỏng vấn 33 người nam và 27 người nữ vào độ tuổi trung niên trung bình khoảng 53. Một phần tư phụ nữ than phiền về những nhược điểm của Viagra. Ba phần tư nói Viagra đã giúp họ được chẵn gối trở lại nhưng lại than rằng nó quá mức, nhiều hơn là họ cần. Lý do của việc làm tình bị gia tăng quá lộ có lẽ do áp lực của việc không muốn phí phạm một viên thuốc đắt tiền!!!

Một bà 51 tuổi báo cáo đã phải làm tình ngày, đêm, sáng sớm hôm sau, do hậu quả của cái giá "Mua một tặng hai, ba, tốn tiền thì làm cho đáng đồng tiền" này. Bà 48 tuổi thêm "Nó giống như cá nằm trên thớt vậy, không thể tránh việc làm tình được, cuộc mây mưa chắc chắn diễn ra như các ông tuyên bố "tôi đã uống thuốc rồi, nào, bắt đầu". Có người bị đau trong suốt thời gian giao hoan vì sau khi mãn kinh, cửa mình họ bị khô, kể cả họ đã dùng chất bôi trơn. Tuy nhiên có bà chấp nhận chuyện bị đau để chiều chồng vì bà nghe rằng các ông lớn tuổi cần phải giữ hoặc có hoạt động tình dục nếu không họ sẽ mất luôn khả năng này.

Một số bà sợ chồng khi dùng thuốc sẽ ngứa ngáy đi tìm của lạ, 5 trong số 33 người nam được phỏng vấn thú nhận khi dùng Viagra đã ngoại tình.

Kết quả cho thấy nhiều bà bắt lỗi các vị bác sĩ đã cho toa kê thuốc cường dương cho

những đứ ông chồng vô tội vạ mà không để ý xem chúng ảnh hưởng thế nào đến các bà. Họ nói các phòng khám bệnh thay vì giúp họ giải quyết những rắc rối trong mối quan hệ vợ chồng như cắt nghĩa cho các cặp vợ chồng lớn tuổi rằng họ không cần phải có hoạt động tình dục thường xuyên. Ngược lại họ chỉ biết cho các ông dùng thuốc cường dương như một phương pháp chữa cháy. Bà 60 tuổi bảo các nhà nghiên cứu “Chúng tôi không được phỏng vấn mặt đối mặt với các ông, người ta luôn cho rằng đây là vấn đề của quý ông, không, nó là vấn đề chung của nam lẫn nữ, họ phải nghĩ đến cảm giác và tâm lý của chúng tôi nữa”

Cách đây 5 năm chương trình của bà Oprah đã mở ra một cuộc khảo cứu riêng phỏng vấn 436 bà về viên thuốc Viagra. Báo cáo ghi nhận như sau:

Về mặt tích cực, có khoảng phân nửa các bà nói đời sống tình dục của họ được cải thiện sau khi các ông dùng viên thuốc màu xanh và sinh lực tăng lên. 37% thấy những cảm xúc gần gũi và sâu xa hơn, trong khi 17% đã nói lại được mối quan hệ gãy đổ nhờ vào viên thuốc be bé ấy.

Về mặt tiêu cực, 42% cho rằng đó là loại tình dục hoá học giả tạo. Nhiều người cảm thấy nó “không thực” hoặc họ cảm thấy ít cảm hứng hay không như được ước muốn và 13% ta thán các ông có Viagra nên ít hay quên đi việc “dẫn nhập” tức là giai đoạn âu yếm, hâm nóng, kích thích các bà bằng miệng hay bằng tay mà với phụ nữ đây chính là giai đoạn quan trọng nhất trong việc ân ái tựa như đề máy, làm nóng một chiếc xe vậy. Hơn 25% cảm thấy là bây giờ họ không còn cảm xúc âu yếm như lúc chưa dùng thuốc. Họ cảm thấy áp lực “bị bắt buộc làm tình” vì không muốn phí tiền hay không muốn làm các ông mất mặt. Thực ra vào khoảng 1/3 quý bà diễn tả các cuộc giao hoan của quý ông dùng thuốc như một cuộc lên đồng, hay bị thuốc hành. Họ sợ rằng khi dùng thuốc thường xuyên những người thực sự không cần tới sẽ mất đi chức năng thật sự của họ, khi không còn dùng thuốc, các ông không còn làm ăn gì được nữa.

Hiệu quả của mặt xấu nhất. Một sự thật phũ phàng đã xảy ra khi người đàn ông được trợ dương họ manh múm mồm phẫn bội. Một trong 10 bà cho biết người đàn ông của họ đã ngoại tình lần đầu sau khi biết dùng Viagra. Có người khám phá ông chồng lúc nào cũng mang kè kè thuốc bên người, kè cả lúc bà vắng mặt đi xa, hỏi thì họ bảo “lỡ ra cần”. Hoặc có người tình cờ tìm thấy lọ thuốc cường dương trong túi áo hay ngăn kéo của chồng trong khi trước đó bà không bao giờ thấy ông ta sử dụng. Đó là lý do cho việc cắt nghĩa có 15% quý bà đã đổ tội cho Viagra làm hủy hoại cuộc hôn nhân của họ và 12% quyết định ly dị.

Trong khi số lượng các ông vẫn tìm đến những viên thuốc xanh vàng ngày càng đông đảo, bất chấp hậu quả gây ra do phản ứng phụ. Các nhà nghiên cứu Anh Quốc tiết lộ,

người sử dụng Viagra có thể bị mất thính giác thính linh do những phản ứng hoá học xảy ra bên trong tai họ.

Bên Anh có khoảng 2 triệu 3 người mắc bệnh rối loạn sinh lý. Mặc dù bệnh này thường thấy ở các ông lớn tuổi (vào khoảng 65% các ông trên 60) nhưng 40% người trong độ tuổi 40 cũng đối diện với nó. Cũng như phụ nữ có tuổi bắt đầu vào thời kỳ mãn kinh, estrogen bị giảm đi, cửa mình khô và ít đàn hồi, rất nhiều các ông vào trung tuần 40 cũng bị chứng thiếu testosterone. Hệt như các bà, điều này làm các ông mất cảm hứng chăn gối và đi vào chứng liệt dương.

Sức mạnh của thuốc cường dương không những mang lại thành công cho quý ông trong lãnh vực sinh lý mà còn tâm lý nữa. “Có ông còn tin rằng Viagra đem lại sự hưng phấn cho họ, điều này hoàn toàn sai lầm đó chỉ do phản ứng tâm lý mà ra”. Tác giả của cuốn, “Huyền thoại về Viagra”, "The Viagra Myth.", Bác sĩ Abraham Morgentaler, M.D., của Harvard Medical School phát biểu như trên. Ông thêm “Khi bạn bắt đầu chăn gối, bạn phải tự tạo ra sự hứng khởi, thuốc mới hiệu nghiệm” Các bạn nam không những phải dựng nên sự hứng khởi cho chính mình mà còn phải giúp bạn nữ hứng khởi theo. Bác sĩ Morgentaler kể câu chuyện của một bệnh nhân giận dữ trách ông rằng Viagra không giúp gì được cho ông ta. “Tôi theo lời dặn của bác sĩ, uống nó trước một giờ, xong ngồi xem một baseball game trên TV, trong khi vợ tôi ngồi đợi trong phòng ngủ.” Cả hai đều không ý thức được rằng họ phải cùng nhau chơi trò tình ái và phải làm những gì cần làm trước khi hành động.

Còn có một sai lầm trầm trọng hơn khiến có bà nghĩ rằng thuốc cường dương khiến các ông trở nên đa tình hơn và sự có mặt của các bà không còn cần thiết nữa. Họ cảm thấy ước muốn làm tình không phải của chồng họ mà đó chỉ là ước muốn của Viagra “thuốc đang lên con, ông ta bị thuốc hành”

Một vấn đề nan giải to lớn mà quý bà phải đối đầu (với các ông nó lại là điểm đặc thắng) chính là đặc điểm của thuốc cường dương đã kéo dài thời gian cương cứng. Susan K. mẹ của hai đứa con ở Connecticut, Hoa Kỳ nói “Chúng tôi chỉ muốn 20, 30 phút làm tình âu yếm, chứ không muốn hai tiếng đồng hồ giã gạo liên tiếp”. Đó là chưa kể những phụ nữ lớn tuổi nếu kéo dài cuộc mây mưa, cửa mình quá khô lại không đủ thuốc bôi trơn sẽ bị tổn thương, âm đạo bị sơ rách, dễ bị nhiễm trùng, nhất là những phụ nữ đã ly dị, đang trong thời kỳ hẹn hò dễ bị lây bệnh phong tình.

Phụ nữ có thể tự đánh lừa mình đã thoả mãn trong chuyện chăn gối, bởi vì họ không có trách nhiệm với chính cảm xúc của mình cả sinh lý và tâm lý. Nghĩa là họ ở thế bị động hoặc chiều chồng, chỉ biết đi mua thuốc bôi trơn cho đỡ đau, và bảo mình rất hứng khởi và vui thích khi phải mây mưa.

Andrea, chủ một cơ quan mai mối có nhiều kinh nghiệm giúp đỡ người lớn tuổi đã cho quý bà một lời khuyên “Bạn phải biết thật rõ cái gì tốt cho mình và cái gì không. Bạn nên nói thật, ngừng dối gian nếu bạn không thích chỉ để che chở cho tự ái của các ông và kết quả đưa đến tình trạng bất mãn tình dục.”

Như chúng ta đã thấy trong quan hệ lứa đôi, một cặp yêu nhau thắm thiết, sự trợ giúp của thuốc cường dương sẽ làm cho tình chăn gối thêm bền chặt. Bằng ngược lại, thuốc chỉ làm vấn đề trở nên trầm trọng hơn. Sinh hoạt tình dục nên tự nhiên và tự phát chứ một người muốn, một người không dễ đi đến đổ vỡ. Thượng đế sinh ra đàn ông và đàn bà để họ cùng trẻ, cùng già cùng chăm sóc và đưa nhau đi đến cuối đời theo lẽ tự nhiên. Cả hai phái đều phải tự học hỏi và điều chỉnh hoạt động tình dục của mình khi luống tuổi sao cho hoà hợp để còn sáng sủa đưa nhau đi dạo công viên, chiều chiều ngồi đối ẩm bên nhau trong ánh hoàng hôn sắp tắt.

Trịnh Thanh Thủy

Tài liệu tham khảo

Is the Little Blue Pill Making Men Cheat? <http://www.oprah.com/relationships/Does-Viagra-Make-Men-Cheat>

How men can perk up their virility WITHOUT Viagra
<http://www.dailymail.co.uk/health/article-1390195/Viagra-How-men-perk-virility-WITHOUT-pills.html>