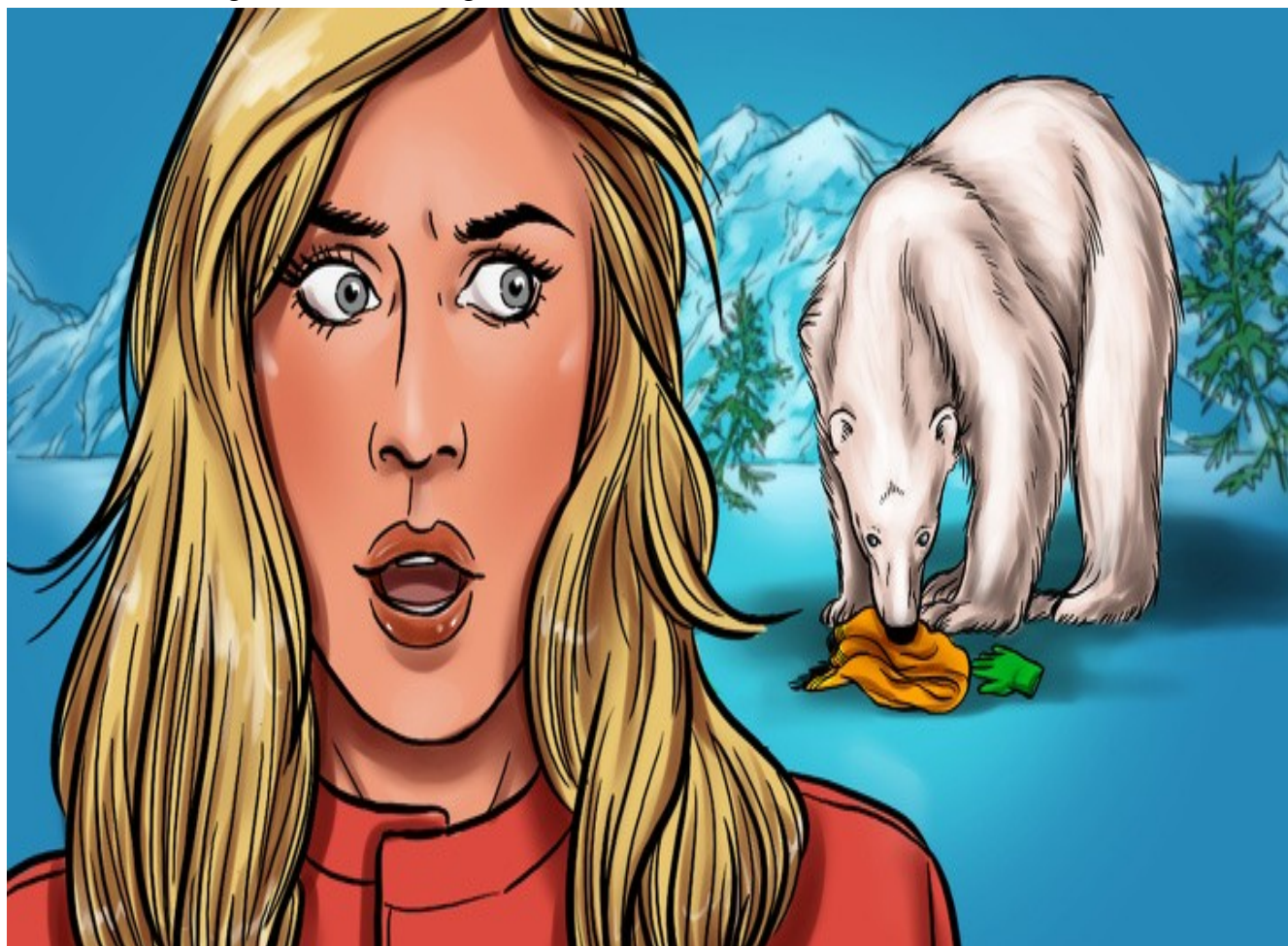


25 mẹo sinh tồn siêu hay bạn cần trang bị cho bản thân

BY **DAISY**

Nhà thám hiểm Bắc Cực Alexander Oboimov sẽ không bao giờ quên chuyện một học sinh của mình đã cứu cả nhóm khi bị một con gấu Bắc cực đói tấn công bằng cách tự cởi quần áo. Lúc đầu, cậu học sinh ấy thả găng tay và mũ lông xuống và con gấu dừng lại. Khi cậu thấy việc này có tác dụng, cậu cũng bỏ áo khoác xuống và con gấu dừng lại để đánh hơi nó trong khi cả nhóm có thời gian để lên thuyền và trốn đi. Dưới đây là những lời khuyên sẽ giúp bạn thoát khỏi tình huống nguy hiểm.

1. Nếu một con gấu Bắc cực đang đuổi theo bạn



Hãy thả các vật phẩm quần áo như mũ hoặc găng tay và chạy đi. Rất có thể chúng sẽ dừng lại để đánh hơi những thứ bạn bỏ lại, cho bạn thêm thời gian để chạy thoát đến nơi an toàn.

2. Khi bạn đi du lịch, hãy nhớ luôn luôn nói rõ hành trình của bạn với ai đó

Trong trường hợp bạn gặp những người khả nghi trên đường đi, hãy nói cho chúng biết rằng có người đang đợi bạn ở nơi hẹn gần đây vào một thời điểm cụ thể. Bằng cách này, người xấu sẽ e ngại khi muốn làm hại bạn.

3. Trong trường hợp phải phá cửa bị khóa, hãy đá mạnh ngay bên cạnh tay nắm cửa, cửa sẽ dễ bị phá hơn

4. Nếu bạn đang trên xe buýt và có bọn cướp lên xe, hãy giả vờ ngủ



Bằng cách này, có khả năng chúng sẽ không bận tâm đến bạn, vì chúng phải quan tâm đến những điều khác xung quanh.

5. Nếu bạn gọi tổng đài cứu hộ, luôn nói địa chỉ của bạn trước sau đó mới mô tả sự cố

Nếu bạn bị cắt ngang cuộc gọi trước khi bạn có thể nói vấn đề là gì, ít nhất cảnh sát cũng có vị trí của bạn để kiểm tra.

6. Cháy điện thường có mùi như cá và nước tiểu khi tiếp xúc với nhiệt.

Nếu bạn ngửi thấy thứ gì đó có mùi như mùi cá hoặc mùi nước tiểu trong nhà thì có khả năng điện trong nhà đang cháy ở đâu đó.

7. Nếu bạn thực hiện CPR (hồi sức tim phổi) cho ai đó, đừng dừng lại cho đến khi các bác sĩ cấp cứu tiếp nhận bệnh nhân



CPR không phải lúc nào cũng có thể đánh thức bệnh nhân, nhưng nó có thể ngăn ngừa tổn thương não bằng cách buộc máu phải lên não. Vì thế đừng dừng lại cho đến khi các bác sĩ tiếp nhận bệnh nhân. Bạn nên cố gắng tìm ai đó để thay thế luân phiên, bởi vì bạn có thể sẽ mệt nhanh chóng khi thực hiện CPR.

8. Đừng dùng nước để dập ngọn lửa cháy trên dầu, mỡ, ngọn lửa sẽ chỉ trở nên tồi tệ hơn. Bạn phải đánh tan ngọn lửa để dập tắt nó

9. Nếu bạn ở trong một tòa nhà đang cháy và có rất nhiều khói, thay vì bò bằng tay và chân, hãy bò bằng đôi chân và mông để tìm lối ra.

Bằng cách này, chân bạn luôn ở trước mặt bạn giúp giảm nguy cơ bị rơi xuống cầu thang và bị thương nặng. Nếu bỏ theo cách cũ - đưa mặt ra trước - bạn có thể sẽ bị phỏng mặt và té ngã.

10. Nếu bạn đang chèo thuyền kayak và thuyền của bạn bị lộn ngược, Bạn nên thả mình và bơi sâu xuống nước để thoát khỏi thuyền, thay vì cố gắng lật nó lên



11. Không bao giờ sử dụng các sản phẩm tẩy rửa có chứa chất tẩy trắng và amoniac cùng một lúc. Sự pha trộn của 2 thứ này sẽ giải phóng hơi độc hại gọi là chloramines, có thể gây nguy hiểm nghiêm trọng nếu bạn hít phải.

12. Trong trường hợp bác sĩ đau tim kê toa cho bạn dùng aspirin, bạn nên nhai viên thuốc và nuốt nó với một ly nước, thay vì nuốt cả viên để thuốc được hấp thu nhanh hơn

13. Nếu một người lạ ngoài đường hỏi bạn mấy giờ, đừng chỉ cúi nhìn xuống đồng hồ của bạn. Thay vào đó, hãy nâng cánh tay của bạn lên một chút để bạn vừa có thể nhìn thấy đồng hồ của mình vừa quan sát được người kia.



14. Nếu bạn chuẩn bị băng qua đường và nhìn thấy sự phản chiếu của mặt trời trên kính chắn gió của một chiếc ô tô sắp tới, đừng băng qua đường. Người lái xe có thể không thể nhìn thấy bạn vì bị chói mặt trời.

15. Nếu bạn bị tấn công bởi một con nai sừng tấm, hãy cố gắng núp sau một cái cây

16. Nếu bạn bị rơi xuống nước, cố gắng nổi lên trước tiên, đừng vội bơi ngay

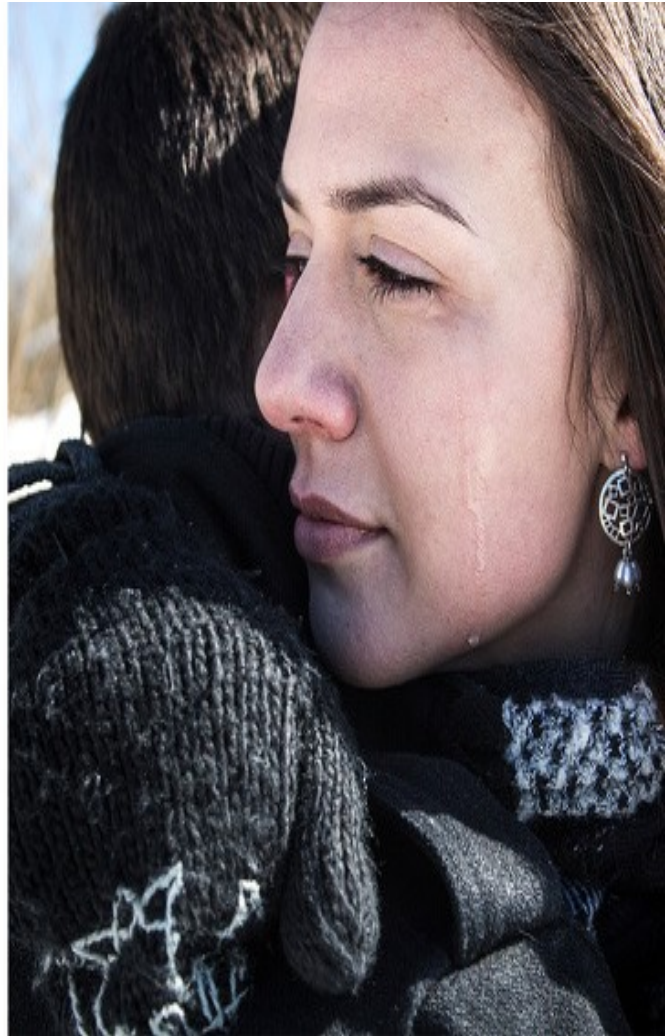


Với hơi thở và cơ thể được kiểm soát, bạn có thể bắt đầu bơi đến nơi an toàn

17. Nếu bị đâm, đừng lấy dao ra khỏi vết thương. Cố gắng tạo áp lực xung quanh nó bằng một mảnh vải và gọi xe cứu thương.

18. Giữ nguyên vị trí khi bị bày sới bao vây nghe có vẻ đáng sợ nhưng có khả năng sẽ khiến chúng lùi lại. Bản năng của chúng là săn mồi nên chúng sẽ đuổi theo ngay lập tức nếu bạn bỏ chạy

19. Nếu bạn bị theo dõi trên đường, hãy ôm người đầu tiên bạn tìm thấy và thì thầm với họ về tình cảnh của bạn. Nhờ họ giả vờ biết bạn và đi bộ với bạn đến nơi an toàn.

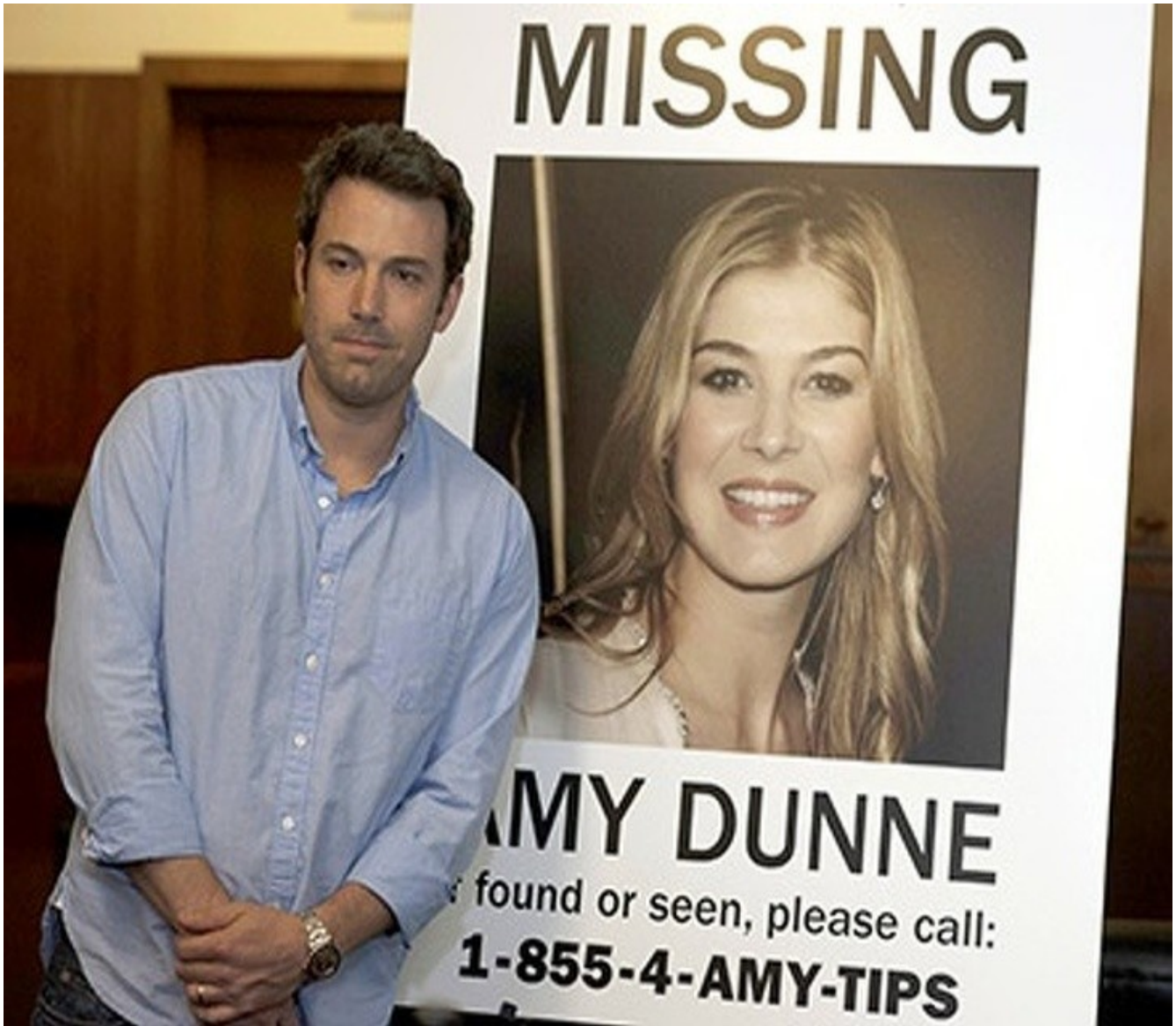


20. Nếu bạn bị nghẹn/ nghẹt thở khi không có ai xung quanh để giúp đỡ, bạn có thể tự mình thực hiện thao tác Heimlich bằng cách sử dụng một bề mặt cứng như lưng ghế hoặc bàn. Đẩy một nắm tay bằng tay kia vào bụng trong khi cúi xuống một bề mặt cứng.



21. Nếu cần nhảy khỏi một chiếc xe đang di chuyển, bạn nên đặt một chân xuống trước và bước ra ngoài thay vì nhảy cả hai chân ra ngoài cùng lúc. Điều này sẽ làm giảm tốc độ của bạn rất nhiều.

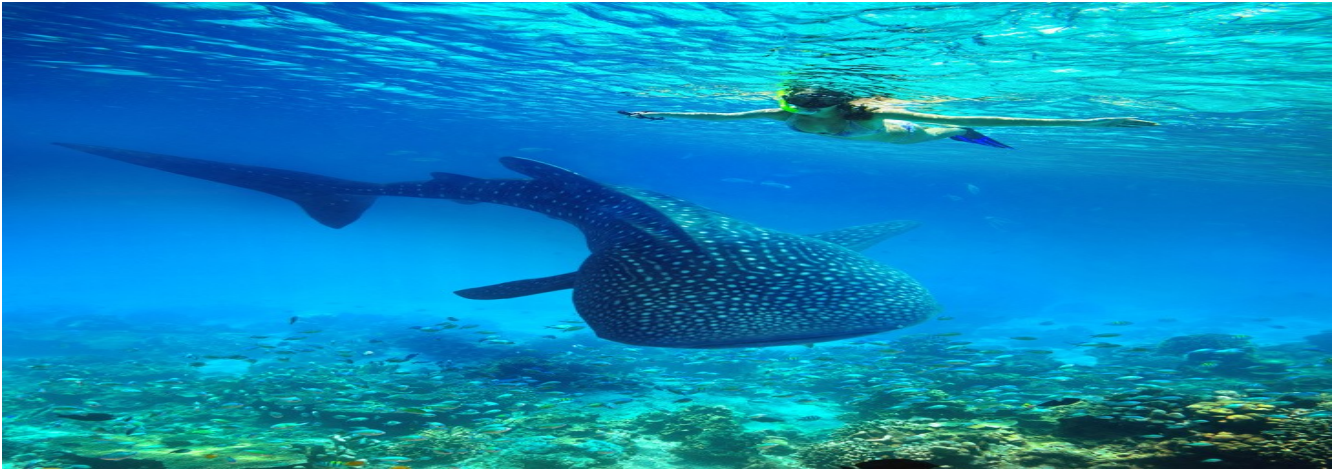
22. Nhiều người cho rằng không thể báo cáo những trường hợp mất tích khi chưa đầy 24 giờ. Trên thực tế, bạn nên báo cáo càng sớm càng tốt để có thêm cơ hội tìm thấy họ.



23. Khi một con gấu đen đuổi theo, thay vì leo lên cây, bạn hãy tìm một ngọn đồi, vì gấu rất nặng nên việc chạy xuống đồi sẽ rất khó khăn với chúng

24. Một mẹo hay cho các tài xế, nếu bạn nhận ra mình đang bị một chiếc xe lạ mặt bám theo, hãy bật đèn tín hiệu rẽ trái, nhưng lại rẽ phải vào phút cuối.

25. Khi bạn lặn xuống nước và bạn nhận ra tất cả cá đột nhiên biến mất hoặc bắt đầu nhảy ra khỏi nước, điều đó có nghĩa là cá mập đang đến gần. Điều tương tự cũng được áp dụng trong rừng với động vật nhỏ và động vật ăn thịt. Sự yên tĩnh đột ngột không bao giờ là điềm tốt.



26. Để đèn sáng trong nhà vào ban đêm không phải lúc nào cũng an toàn. Hầu hết những tên cướp biết rằng chủ nhà thường bật đèn khi họ đi nghỉ, để giả vờ có người ở bên trong, vì vậy những ngôi nhà luôn sáng đèn sẽ là mục tiêu hấp dẫn với bọn chúng.

27. Nếu bạn bị cận và đang cần một thứ gì đó khi không có kính, hãy thử tạo một lỗ nhỏ bằng ngón trỏ và ngón cái. Hình ảnh bạn nhìn xuyên qua sẽ sắc nét hơn bình thường. Hãy sử dụng ngón tay của bạn như thể bạn đang sử dụng ống nhòm.

Chắc chắn rằng những mẹo này rất hữu ích, hãy chia sẻ bài viết này cho người thân bạn nhé.

Theo: Bright Side